



Semaine de 28 septembre au 02 octobre 2026

Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Jeudi 1 er octobre	Vendredi 02 octobre Menu végétarien
Salade composée  ou  Concombres à la grecque	Salade composée  ou Sardines et maquereaux	Salade composée  ou Salade de pâtes	Salade composée  ou  Entrée chaude
Poisson tartare 	Cordon bleu 	Boulettes de bœuf sauce poivre 	Quenelles sauce curry 
Gratin de salsifis	Pâtes au beurre	Epinards au boursin	Purée de pommes de terre
Fromage Ou yaourt 	Fromage Ou yaourt 	Fromage Ou yaourt 	Fromage Ou yaourt 
Fruit Ou compote 	Fruit 	Fruit Ou gâteau au yaourt 	Fruits 

La Gestionnaire,
Claude MAROT

La Gestionnaire
C. MAROT



: Pêche durable

: Haute valeur environnementale

: Local



: Label rouge

: Biologique

: Plat fait maison



La Principale
Béatrice COLLOMB

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements"

Semaine de 28 septembre au 02 octobre 2026

ALLERGENES		CEREALES /GLUTEN	CRUSTACES	CEUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	LAIT	ANHYDRIDE SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUES
JOUR	PLATS PROPOSES														
Lundi 28 septembre															
	Salade composée			x						x			x		
	Concombres à la grecque	x		x	x					x			x		
	Poisson tartare														
	Gratin de saisisifs	x													
	Fromage Ou yaourt Fruit Ou compote											x			
Mardi 29 septembre															
	Salade composée	x								x			x		
	Sardines et maquereaux	x		x						x			x		
	Cordon bleu			x			x					x	x		
	Pâtes au beurre														
	Fromage Ou yaourt Fruit											x			
Jeudi 1 er octobre															
	Salade composée		x	x						x			x		
	Salade de pâtes	x								x			x		
	Boulettes de bœuf sauce poivre												x		
	Epinards au boursin														
	Fromage Ou yaourt Fruit Ou gâteau au yaourt	x		x								x			
Vendredi 02 octobre Menu végétarien															
	Salade composée			x						x		x	x		
	Entrée chaude			x						x			x		
	Quenelles sauce curry				x							x			
	Purée de pommes de terre	x													
	Fromage Ou yaourt Fruits			x								x			
	Pain	x								x	x		x	x	
	Vinaigrette Mayonnaise			x						x		x	x		

Sous reserve d'approvisionnement ou d'impondérables veuillez à verifier la liste des allergènes affichée au self, le jour J